

音健士にしか できないレクが きつとある！



音健アワード2025
受賞作品はこちらから

https://www.onkenkyo.or.jp/award/award_result_2025.php

音健アワード2025
表彰式はこちらから



<https://www.youtube.com/watch?v=yrvqUiTGut8>



音健アワード2026

音楽健康指導士部門 作品募集

審査委員



認定講師
島田裕樹



認定講師
春日くに子



一般社団法人 日本音楽健康協会



音健アワード 2026

音楽健康指導士部門募集要項

テーマ

音健士だからできる！
笑顔あふれる私のオリジナル音楽レク

募集対象

音楽健康指導士2級、および準2級資格取得者

募集期間

2026年4月20日【月】▶ 8月31日【月】

表彰式

2026年11月11日【水】

会場：品川区立総合区民会館 きゅりあん 小ホール

住所：〒140-0011東京都品川区東大井5-18-1

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩約2分

応募条件

下記いずれかの目的に合わせたオリジナル音楽レクを考案し
動画を添えて応募してください♪



例)

- ・歌いながら指を動かすデュアルタスク
- ・懐かしい曲で回想法を活用したレク



例)

- ・うたを活用した口腔体操
- ・声を出しやすくするエクササイズ



例)

- ・生活動作に合わせたオリジナル体操
- ・フレイル予防を目的とした筋力アップ



例)

- ・まちづくりを目的とした音楽活動
- ・多世代で楽しむ体操やダンス

※動画の長さは5分程度とさせていただきます。

※選曲は自由ですが、著作権者の許諾のない替え歌や編曲は審査対象外となります。

賞

グランアモール賞 賞金5万円(若干数) 副賞・賞状、トロフィー

※入賞者は10月上旬にホームページ上で発表します。

審査委員

審査委員 春日くに子氏(レトワール・アカデミー主宰、歌手、音楽療法士)
島田裕樹氏(音楽健康指導士養成講座認定講師)
音健協事務局



応募方法

こちらの応募フォームに必要事項を入力し
映像資料を添えて応募ください。



ここをクリック

<https://formok.com/f/fwl49khi>

【主催/共催/後援】 主催：一般社団法人日本音楽健康協会 共催：毎日新聞社 後援：厚生労働省

【特別協賛】 株式会社第一興商 グループ各社 および代理店各社

【協賛】 東日本電信電話株式会社 西日本電信電話株式会社 セコム株式会社 株式会社みずほ銀行 株式会社三菱UFJ銀行
株式会社三井住友銀行 野村證券株式会社 第一生命保険株式会社 株式会社福祉工房

【お問い合わせ先】



一般社団法人 日本音楽健康協会 事務局



03-5488-6061



info@onkenkyo.or.jp



http://www.onkenkyo.or.jp