

音健士にしか
できないレクが
きつとある！



音健アワード2024
音楽健康指導士部門
作品募集

審査委員



認定講師
島田裕樹



認定講師
春日くに子



音健アワード2024

音楽健康指導士部門募集要項

テーマ

音健士だからできる！
笑顔あふれる私のオリジナル音楽レク

募集対象

音楽健康指導士2級、および準2級資格取得者

募集期間

2024年8月1日[木] ▶ 9月30日[月]

表彰式

2024年12月3日[火] ●ライブ配信あり

会場：品川区立総合区民会館 きゅりあん 小ホール

住所：〒140-0011東京都品川区東大井5-18-1

JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩約2分

応募条件

下記いずれかの目的に合わせたオリジナル音楽レクを考案し
動画を添えて応募してください♪



例)

- ・歌いながら指を動かすデュアルタスク
- ・懐かしい曲で回想法を活用したレク



例)

- ・うたを活用した口腔体操
- ・声を出しやすくするエクササイズ



例)

- ・生活動作に合わせたオリジナル体操
- ・フレイル予防を目的とした筋力アップ



例)

- ・まちづくりを目的とした音楽活動
- ・多世代で楽しむ体操やダンス

※動画の長さは5分程度とさせていただきます。

※選曲は自由ですが、著作権者の許諾のない替え歌や編曲は審査対象外となります。

賞

グランアモール賞 賞金5万円(3本) 副賞・賞状、トロフィー

※入賞者は11月上旬にホームページ上で発表します。

審査委員

審査委員 春日くに子氏(レトワール・アカデミー主宰、歌手、音楽療法士)

島田裕樹氏(音楽健康指導士養成講座認定講師)

矢嶋瑞貴氏(音楽療法士・音楽健康指導士)

野村美菜氏(歌手・音楽健康指導士)



応募方法

こちらの応募フォームに必要事項を入力し
映像資料を添えて応募ください。

<https://formok.com/f/fwl49khi>



【主催/共催/後援】主催：一般社団法人日本音楽健康協会 共催：毎日新聞社 後援：厚生労働省

【特別協賛】株式会社第一興商 グループ各社 および代理店各社

【協賛】東日本電信電話株式会社 西日本電信電話株式会社 セコム株式会社 株式会社みずほ銀行 株式会社三菱UFJ銀行
株式会社三井住友銀行 野村證券株式会社 株式会社福祉工房

【お問い合わせ先】



一般社団法人 日本音楽健康協会 事務局



03-5488-6061



info@onkenkyo.or.jp



http://www.onkenkyo.or.jp