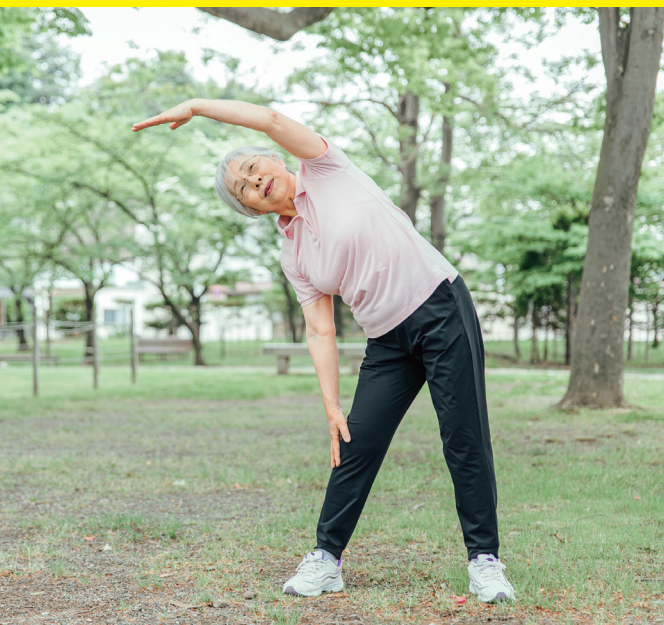




地域の人財育成プロジェクト



～うたと音楽でつながる「Well-Being」な街づくり～



地域住民が支える 地域の健康とコミュニティづくり

地域の人財育成プロジェクトとは、うたや音楽が持つさまざまな健康効果や人と人がつながる力を使い、地域住民が支える地域の健康とコミュニティづくりを応援するプロジェクトです！



地域の課題は 地域住民が解決！

1 地域住民の 健康づくり

進 む **超高齢社会**と高齢者の心と体の**フレイル**。

2025年には **3人に1人**が65歳以上の**高齢者**に、
そしてその内の **5人に1人**が**認知症**になると予測
されています。

2 地域住民の コミュニティ づくり

コ ロナで加速した高齢者の**閉じこもり**。地域住民
同士のつながりは、高齢者の**外出機会**や**社会参加**の
きっかけになります。また地域住民同士のつながりは、
防災にも効果があると考えられています！

3 地域を支える 人財の育成

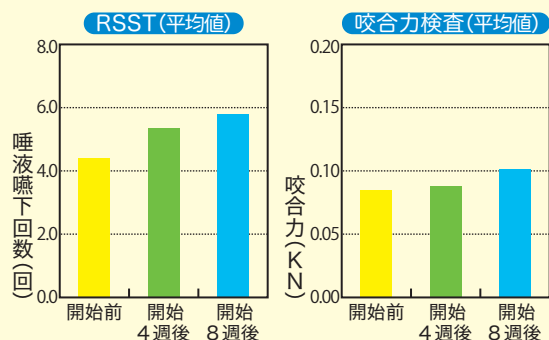
地 域住民の皆さんこそが**地域のエキスパート**！
地域活動の未来を担うのは、**地域の皆さんです**！
地域活動の**担い手育成**は、私たち第一興商にお任せ
ください！

地域の課題解決を私たちに お手伝いさせてください！

研修で学べる 実践指導方法と チームビルディング



1 研修で学べる エビデンスに基づいた健康効果



エビデンスに基づいた健康効果や高齢者が抱える心と体のフレイルに関する知識を学ぶことができます。「認知機能」「身体機能」「口腔機能」「社会とのつながり」は、高齢者の健康維持には欠かすことができない非常に重要な要素だと考えられます。

2 研修で学べる コンテンツを活用した実践指導方法



私たちが大切にしていることは、「楽しい」「安全」「効果的」この3つの要素になります。楽しくなければ続かない運動も、コンテンツを活用することで運動に継続性を持たせることができます。またシステムを活用することで、地域住民の方でも十分活動を担うことが可能になります。

3 研修で学べる 持続可能な地域活動のためのチーム作り



持続可能な地域づくりを実施するために非常に重要な要素が、地域の担い手の皆さん同士のチームワークです。一般社団法人日本音楽健康協会と連携することで、担い手同士のチームワークも含めた人財育成の仕組みを構築することができました。

私たちだからできる！
持続可能な地域の健康づくり！

持続可能な地域の健康づくり 私たちとはじめませんか？

地域の人財活用プロジェクトの3STEP！

このプロジェクトは3つの段階があります。

住民が支える地域の健康づくり、私たちと一緒に始めませんか？

STEP

01

\\ 最適なプランニング \\

持続可能な地域の健康づくりには、地域住民の理解と協力が不可欠です。そして地域住民は大切な街の資源です。地域住民と共に、地域資源を活用した事業プランを提案いたします。

STEP

02

\\ 住民主体型への移行期 \\

住民主体の活動をスタートするために、私たちが必要な部分をサポートしながら活動の主体を徐々に地域住民に移行してもらうことで、持続可能な地域活動を目指します。私たちには地域の担い手づくりに関する「プラン」と「実績」があります。

STEP

03

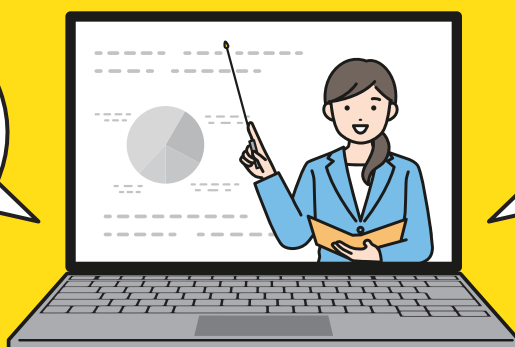
\\ 住民主体の活動スタート \\

地域住民主体の活動がスタートしています。活動がスタートした後もプログラムの改善や担い手のスキルアップ、担い手同士のチームビルディングなど、活動がスタートした後もさまざまな形でサポートします！

無料オンライン説明会実施中！

所要時間
30分程度

ZOOM
にて実施！



日時は
**ご相談
ください**

もちろん
無料